



## PREPARACION PARA ELECTROENCEFALOGRAMA

Para obtener resultados precisos en su estudio, siga estas indicaciones con atención:

### 🕒 Preparación del sueño

- La noche anterior al examen, acuéstese a las 11:00 p.m. y despiértese a las 2:00 a.m.
- no dormir hasta que se le indique.

⚠️ Importante: Si en la orden médica se especifica que el examen NO requiere privación de sueño, no es necesario trasnochar. Verifique su orden antes de aplicar esta indicación.

### 🍷🔍 Alimentación

- 24 horas antes del examen, evite alimentos con alto contenido en grasas y bebidas negras como gaseosa o tinto.
- No es necesario ayuno.

- 🧴 Higiene personal
- Lávese el cabello con jabón azul (tipo Rey), traiga el cabello seco y no aplique cremas, champú ni geles.

- 📄 Documentación y medicamentos
- Traer: Historia clínica - Orden médica
- Traiga y NO suspenda sus medicamentos formulados, a menos que su orden o historia clínica indiquen explícitamente lo contrario.

### 🕒 Duración del examen

- El estudio tiene una duración aproximada de 30 a 40 minutos.